

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова



МЕНЮ НА 02.02.2024г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---|------------------|-------|------|----------|-------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Суп любительский с гречной крупой на МК/Б | 250/10 | 6,4 | 5,1 | 21 | 155,1 | 93 |
| 2 | Рагу из птицы | 200 | 17,7 | 6,4 | 21,4 | 211,7 | 289 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 5 | 20,6 | 376 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | | 27 | 11,8 | 65,9 | 475,6 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 53,04 | | | | | |
| | Из бюджета | 9,20 руб. | | | | | |